

# I CINQUE ELEMENTI E L'ENERGIA DEL LAGO SACRO

## I PUNTI FOCALI DEI CINQUE ELEMENTI



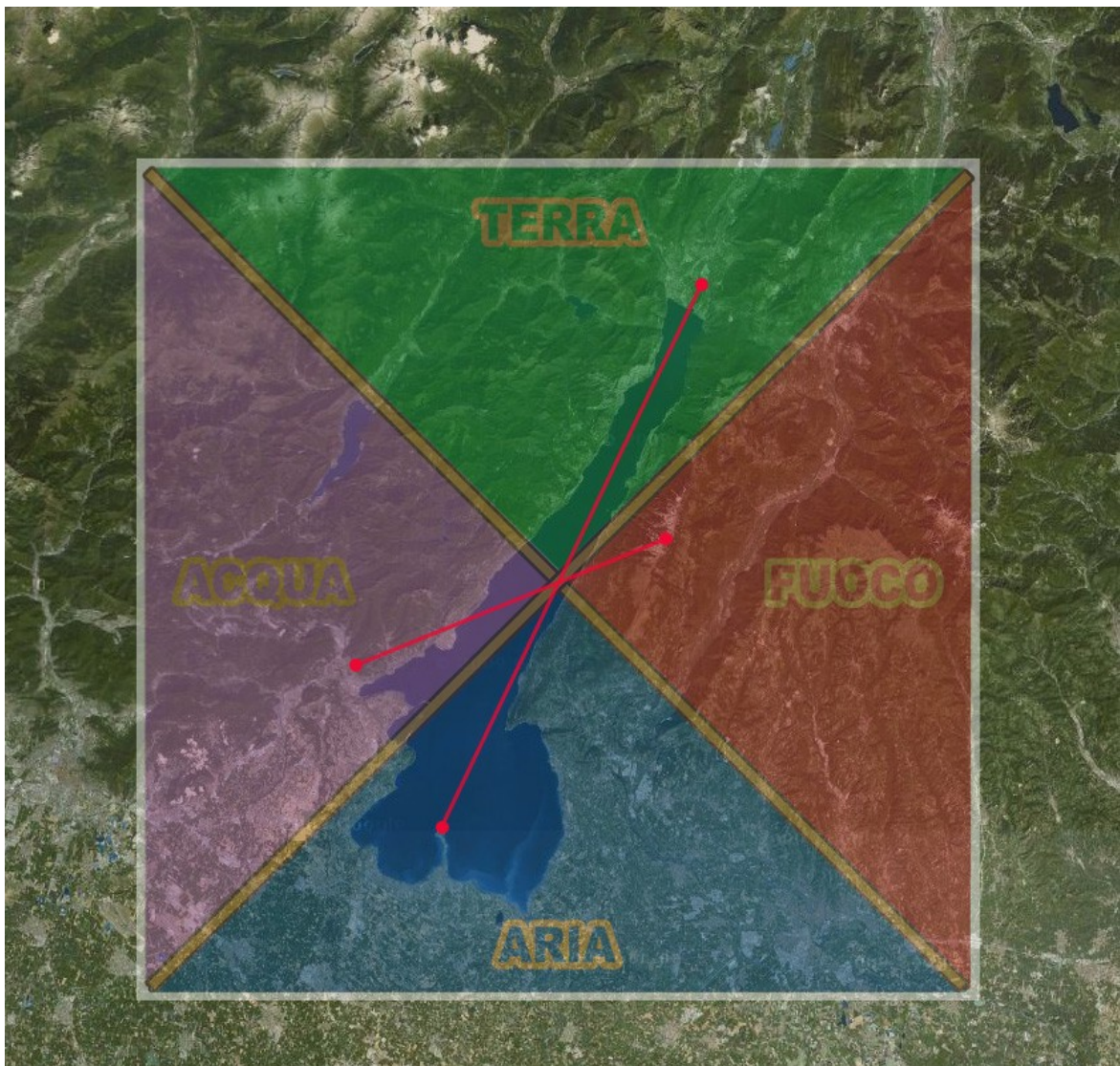
1. **EST / FUOCO** - la vetta del Monte Baldo (2200 mt. di altitudine)
2. **SUD / ARIA** - la punta di Sirmione (grotte di Catullo)
3. **OVEST / ACQUA** - la forra della Madonna del Rio (Salò)
4. **NORD / TERRA** - Monte Brione (Riva)
5. **CENTRO / ETERE** - nel lago, presso San Zeno di Castelletto

## IL QUADRANTE DEGLI ELEMENTI e il baricentro energetico

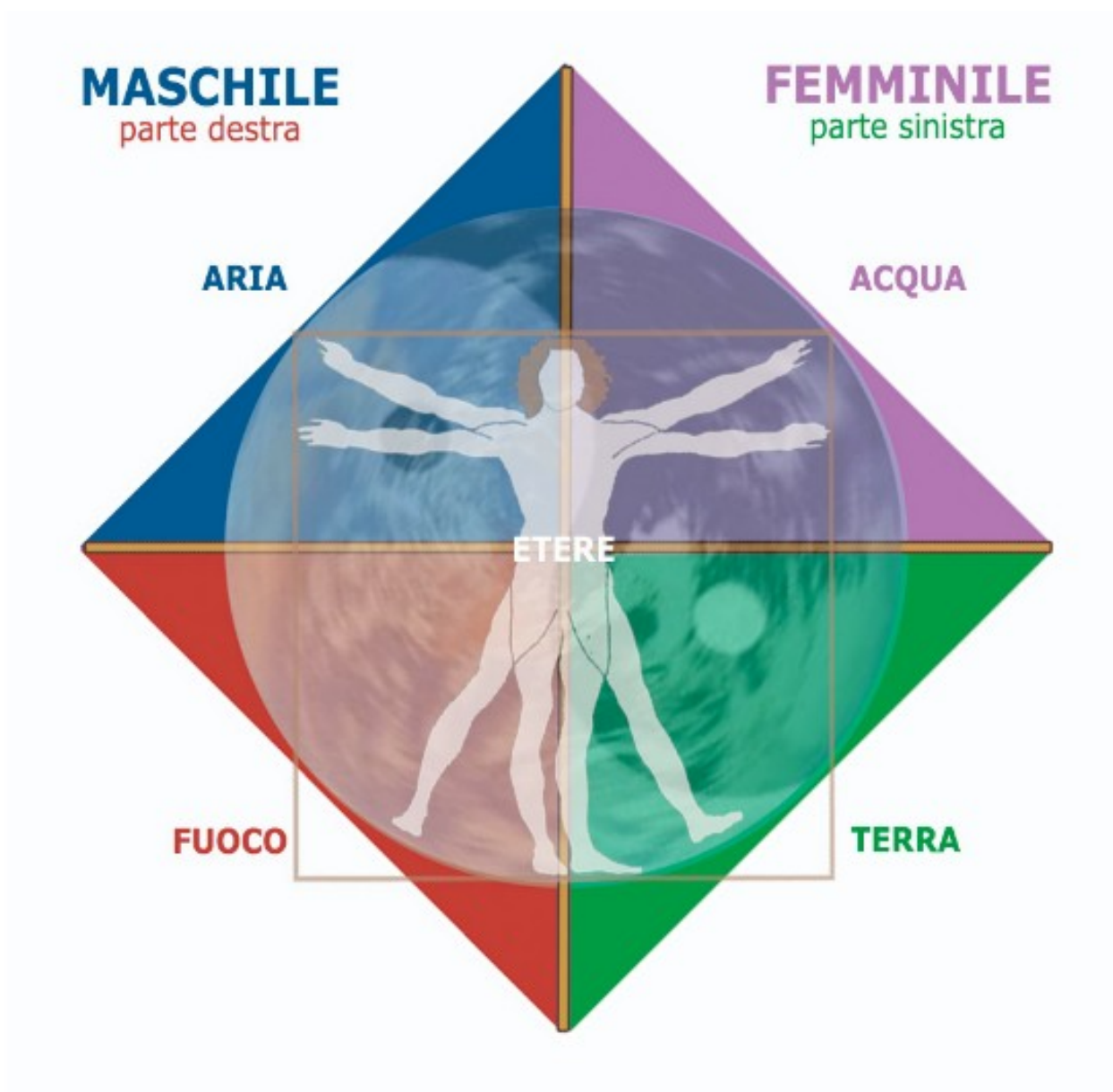
identifichiamo il baricentro energetico del Lago Sacro come punto d'incontro tra l'asse fuoco-acqua e l'asse terra-cielo

questo punto di bilanciamento tra gli elementi si trova in prossimità della costa orientale del lago, ove, accanto alle rovine di una villa romana, sorge la chiesa romanica di San Zeno (il sito è anche riconosciuto come luogo di culto pre-romano): siamo nel raggio di un paio di chilometri dal punto più profondo del lago stesso

centriamo il quadrante dei quattro elementi sul baricentro energetico del lago: si compongono così quattro aree geografiche, formate da altrettanti triangoli equilateri



# ANCORAGGIO DEI CINQUE ELEMENTI AL CORPO UMANO



**EST / FUOCO / ROSSO**  
**MONTE BALDO (2200 mt.)**



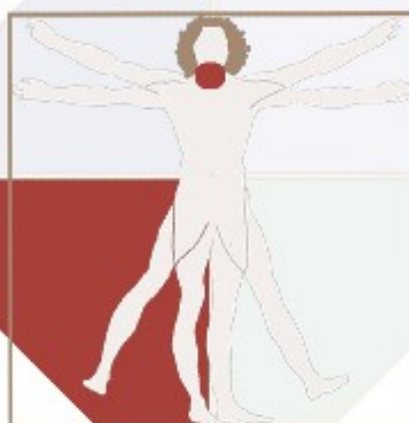
animale guida **AQUILA**

**FESTA DI SAMHAIN**  
autunno - semina



**ARCANGELO**  
**MICHAEL**  
colui che è come Dio

chakra della **GOLA**  
senso del **GUSTO**



**MASCHILE**  
parte inferiore destra

**OVEST / ACQUA / VIOLA**  
**MADONNA DEL RIO (Salò)**



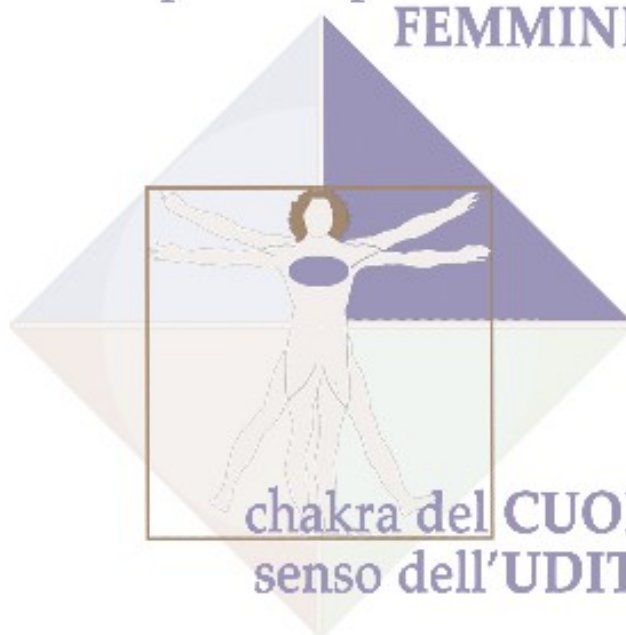
**animale guida ORSO**



**ARCANGELO  
GABRIEL**  
la forza di Dio

**FESTA DI BELTANE**  
primavera - fertilità

parte superiore sinistra  
**FEMMINILE**



chakra del **CUORE**  
senso dell'**UDITO**



# SUD / ARIA / AZZURRO GROTTE DI CATULLO



animale guida  
**TOPO**



**ARCANGELO  
RAFAEL**  
medicina di Dio

parte superiore  
destra  
**MASCHILE**

**FESTA DI IMBOLC**  
inverno - luce



chakra della **BASE**  
senso del **TATTO**

# NORD / TERRA / VERDE MONTE BRIONE (Riva)



animale guida **CERVO**

**FESTA DI LUGHNASAD**  
estate - raccolto

**PLESSO SOLARE**  
senso dell'OLFATTO



**ARCANGELO**  
**URIEL**  
luce di Dio

parte inferiore sinistra  
**FEMMINILE**

**CENTRO / ETERE / BIANCO**  
nel Lago presso la  
**CHIESA DI SAN ZENO**

(Castelletto)



**animale guida**  
**ESSERE UMANO**



**TERZO OCCHIO**  
senso della **VISTA**



**ARCANGELO**  
**METATRON**  
il nome di Dio

**bilanciamento**  
**MASCILE / FEMMINILE**